

# Unterlagen-Checkliste für den Kurantrag

Was ihr für den Antrag auf eine Mutter-Kind-Kur oder Vater-Kind-Kur bereitlegen solltet

## 1 Unbedingt wichtig

- ärztliche Verordnung für die Kur
- Antrag oder Formulare der Krankenkasse
- eigene kurze Belastungsschilderung
- Versichertendaten / Krankenkassenangaben
- Kopien oder Scans für eure Unterlagen

## 2 Hilfreiche medizinische Unterlagen

- Befunde oder Arztberichte
- Nachweise über bisherige Behandlungen
- Therapie- oder Beratungsnachweise
- Medikamentenliste
- Atteste zu Schlaf-, Schmerz- oder Erschöpfungsbeschwerden

## 3 Wenn euer Kind mitkommt

- Angaben zum Kind / zu den Kindern
- ggf. Attest, wenn ein Kind selbst Behandlung braucht
- Hinweise zu besonderen Belastungen oder Betreuungsbedarfen
- Unterlagen zu chronischen Erkrankungen oder Förderbedarf

## 4 Falls für eure Situation relevant

- Nachweise zu Pflegeverantwortung
- Unterlagen zu Behinderung oder Schwerbehindertenausweis
- Hinweise zu familiären Belastungen
- Unterlagen zur gewünschten Klinik
- Notizen zum Wunsch- und Wahlrecht

## 5 Vor dem Absenden prüfen

- Sind alle Formulare vollständig ausgefüllt?
- Habt ihr alles unterschrieben?
- Sind wichtige Anlagen beigelegt?
- Habt ihr Kopien für euch gemacht?
- Ist klar, wohin der Antrag geschickt wird?



Tip



Heftet alles in einer Mappe zusammen oder legt euch einen Ordner an. So könnt ihr beim Nachreichen von Unterlagen schneller reagieren.

**!** Wichtig

Welche Unterlagen genau gebraucht werden, kann je nach Krankenkasse und persönlicher Situation etwas unterschiedlich sein. Fragt im Zweifel direkt bei eurer Krankenkasse oder einer Kurberatungsstelle nach.