

# Klinik-Check für eure Kur

## Seite 1: Was muss unsere Klinik können?

### 1. Medizinische Schwerpunkte

Was sollte die Klinik aus medizinischer Sicht gut abdecken?

- Erschöpfung / starke Belastung
- Schlafprobleme
- psychosomatische Beschwerden
- Rücken- oder Schmerzerkrankungen
- Trauer / Trennung / Krise
- Angst / depressive Verstimmung
- Asthma / Allergien / Neurodermitis
- ADHS / Konzentrationsprobleme
- andere Schwerpunkte: \_\_\_\_\_

### 2. Was braucht unser Kind?

Wenn euer Kind mitkommt, welche Betreuung oder Unterstützung ist wichtig?

- Begleitkind
- Therapiekind
- passende Kinderbetreuung
- Betreuung für mehrere Kinder
- Erfahrung mit chronischen Erkrankungen
- besondere Unterstützung / Förderbedarf
- Trennungsängste berücksichtigen
- Schulbegleitung / Unterricht
- andere wichtige Punkte: \_\_\_\_\_

### 3. Praktische Fragen zur Klinik

Auch organisatorische Punkte können wichtig sein.

- Anreise gut machbar
- Wartezeit passend
- familienfreundliche Zimmer
- ruhige Umgebung
- gute Therapiedichte
- überschaubare Klinikgröße
- Barrierefreiheit
- Nachsorgeangebote
- andere praktische Wünsche: \_\_\_\_\_

### 4. Unsere wichtigsten Anforderungen

Diese drei Punkte sind für uns am wichtigsten:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Darauf möchten wir bei der Klinikwahl besonders achten:

---

---

---

---

---



### Tip

Notiert euch schon vor dem Antrag, was eure Wunschklinik unbedingt mitbringen sollte. So könnt ihr euren Klinikwunsch später besser begründen.

# Klinik-Check für eure Kur

## Seite 2: Kliniken vergleichen

### 1. Kliniken im Vergleich

Tragt hier die Kliniken ein, die für euch infrage kommen.

	Klinik 1	Klinik 2	Klinik 3
Name der Klinik			
Ort			
medizinische Schwerpunkte passend?			
Kinderbetreuung passend?			
Schulbegleitung möglich?			
Anreise gut machbar?			
Zimmer / Unterbringung passend?			
Nachsorge oder Besonderheiten			
offene Fragen			
Mein Bauchgefühl			

### 2. Unsere Wunschklinik

Wenn ihr euch entschieden habt, könnt ihr euren Klinikwunsch hier schon kurz festhalten.

Unsere Wunschklinik ist: \_\_\_\_\_

Warum sie gut zu uns passt:

---

---

---

Diese Punkte möchten wir im Antrag nennen:

---

---

---



### Tip

Je klarer ihr eure Wunschklinik begründen könnt, desto leichter fällt es später, den Klinikwunsch im Antrag nachvollziehbar zu erklären.