

Kosten-Check rund um die Kur

Welche Ausgaben bei einer Mutter-Kind-Kur oder Vater-Kind-Kur entstehen können

1



Das übernimmt meist die Krankenkasse

- Unterkunft in der Klinik
- Verpflegung während der Kur
- medizinisch notwendige Anwendungen und Therapien
- Betreuung des Kindes / der Kinder im Rahmen der Kur

2



Diese Eigenkosten können anfallen

- gesetzliche Zuzahlung für Erwachsene: meist 10 Euro pro Kalendertag
- Fahrtkosten mit möglichem Eigenanteil
- Parkgebühren oder Gepäckkosten
- persönliche Ausgaben vor Ort
- Extras, die nicht zur medizinischen Leistung gehören

3



Vor der Kur einplanen

- Unterlagen kopieren oder ausdrucken
- Anreise organisieren
- Betreuung, Schule oder Kita abstimmen
- kleine Rücklage für Nebenkosten einplanen

4



Vor Ort kann zusätzlich wichtig sein

- Taschengeld für kleine Besorgungen
- bequeme Kleidung, Badesachen, Hausschuhe
- Medikamente oder besondere Pflegeprodukte
- ggf. Kosten für Dinge, die ihr persönlich braucht

5



Vor dem Absenden kurz prüfen

- Habe ich meine Krankenkasse nach der genauen Kostenregelung gefragt?
- Weiß ich, welche Zuzahlung für mich gilt?
- Habe ich Fahrtkosten und mögliche Nebenkosten bedacht?
- Weiß ich, welche Unterlagen ich für eine Erstattung brauche?



Tipp

Fragt eure Krankenkasse vorab ganz konkret nach Zuzahlung, Fahrtkosten und möglichen Ausnahmen. Je nach persönlicher Situation können die Regelungen etwas unterschiedlich sein.



Wichtig

Kinder unter 18 Jahren zahlen in der Regel keine Zuzahlung. Welche Kosten genau entstehen, hängt aber immer auch von eurer Krankenkasse und eurer persönlichen Situation ab.