

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
<p><b>BAD</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Handtücher wechseln</li> <li>• Toilette reinigen</li> <li>• Dusche/Wanne reinigen</li> <li>• Waschbecken reinigen</li> <li>• Spiegel putzen</li> <li>• Regale aufräumen</li> <li>• Pflanzen gießen</li> <li>• Staub wischen</li> <li>• Boden saugen/wischen</li> </ul>	<p><b>Küche</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Spültücher wechseln</li> <li>• Regale aufräumen</li> <li>• Arbeitsfläche reinigen</li> <li>• Backofen säubern</li> <li>• Kühlschrank ausmisten</li> <li>• Kaffeemaschine reinigen</li> <li>• Pflanzen gießen</li> <li>• Staub wischen</li> <li>• Boden saugen/wischen</li> </ul>	<p><b>Wohnzimmer</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Regale/Ecken aufräumen</li> <li>• Spielzeug sortieren</li> <li>• Staub wischen</li> <li>• Pflanzen gießen</li> <li>• Boden saugen/wischen</li> </ul>	<p><b>Schlafzimmer</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nachttische aufräumen</li> <li>• Wäsche sortieren</li> <li>• Staub wischen</li> <li>• Pflanzen gießen</li> <li>• Ggf. Bettwäsche wechseln</li> <li>• Boden saugen/wischen</li> </ul>	<p><b>Kinderzimmer</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Regale aufräumen</li> <li>• Spielzeug sortieren</li> <li>• Staub wischen</li> <li>• Ggf. Bettwäsche wechseln</li> <li>• Pflanzen gießen</li> <li>• Boden saugen/wischen</li> </ul>	<p><b>Büro</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Schreibtisch aufräumen</li> <li>• Regale aufräumen</li> <li>• Unterlagen sortieren</li> <li>• Pflanzen gießen</li> <li>• Staub wischen</li> <li>• Boden saugen/wischen</li> </ul>
<p><b>Wäsche</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wäsche waschen</li> <li>• aufhängen/bügeln</li> </ul>	<p><b>Einkaufen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Einkaufsliste schreiben</li> <li>• Einkäufe erledigen und einräumen</li> </ul>	<p><b>Esszimmer</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tisch abräumen/säubern</li> <li>• Regale aufräumen</li> <li>• Stühle abwaschen</li> <li>• Pflanzen gießen</li> <li>• Staub wischen</li> <li>• Boden saugen/wischen</li> </ul>	<p><b>Wäsche</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wäsche waschen</li> <li>• aufhängen/bügeln</li> </ul>	<p><b>Flur</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Regale aufräumen</li> <li>• Garderobe aufräumen</li> <li>• Schuhregal auswaschen</li> <li>• Staub wischen</li> <li>• Pflanzen gießen</li> <li>• Haustüre abwischen</li> <li>• Spiegel reinigen</li> <li>• Fußmatte ausklopfen</li> <li>• Boden saugen/wischen</li> </ul>	<p><b>Einkaufen + Abstellraum</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Einkaufsliste schreiben</li> <li>• Einkäufe erledigen und einräumen</li> <li>• Abstellraum aufräumen</li> <li>• Regale abwaschen</li> <li>• Boden saugen/wischen</li> </ul>